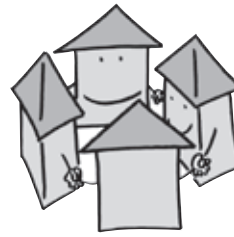


Freunde fürs Leben



SO GELINGT

UNSERE

FAB-RUNDE

Unsere FAB-Runde bringt es voll. Einmal im Monat treffen wir uns (fünf Ehepaare) abends bei einer der fünf Familien.

Gemeinsam ankommen

Nach einem kurzen Gebet machen wir eine Ankommensrunde: jede Familie erzählt, wie es ihr seit dem letzten Treffen gegangen ist - was sie erlebt haben, was sie bewegt hat, Freude und Leid.

Gemeinsam lesen

Danach lesen wir gemeinsam einen Text aus der FAB. Die Gastgeberfamilie sucht sich ein Thema aus und schaut, ob sie in den letzten FAB's ein passendes Arbeitsmaterial dazu findet. Und wir wurden bis jetzt immer fündig. Es ist toll, was für ein Schatz da immer zwischen den Beiträgen „versteckt“ ist.

Wir haben auch gute Erfahrungen damit gemacht, an einem Thema länger dran zu bleiben. Wir haben uns einmal einen Erziehungsschwerpunkt gesetzt, da gerade alle in der Runde ein Kind in der Trotzphase hatte. Das hat gut getan - wir haben gemerkt, wir machen nichts falsch, das gehört einfach zur Entwicklung der Persönlichkeit dazu.

Tuschelrunde

Dann gibt es eine kurze Tuschelrunde. Jedes Ehepaar steckt für zehn Minuten die Köpfe zusammen und geht den Text für sich durch: Was war für uns dabei? Was hat uns besonders gut gefallen? Wo haben wir schon konkrete Erlebnisse dazu? Was können wir nicht unterstreichen?

Austausch

Jetzt tauschen wir uns über das Gehörte aus. Wichtig dabei ist uns, dass wir nicht über den Text diskutieren, sondern dass wir über unsere Erfahrungen sprechen. So konnten wir schon viel von anderen Familien profitieren. Dann schließen wir die Runde mit einem konkreten Vorsatz für das nächste Monat ab.

Gemeinsam ausklingen lassen

Wir lassen den Abend noch gemeinsam ausklingen. Bei einem Gläschen Wein, ein bißchen was zu knabbern und viel Spaß merken wir: Wir werden immer mehr zu richtig guten Freunden. E

Familie R.